



Меню №4 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из моркови с яйцом	80	4,2	6,9	4,3	96,0	12	13,08
	Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172,0	494	44,75
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160,0	510	8,58
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	12,17
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34,0		1,13
	Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,8	39,0		1,19
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	220	0,3	0,0	14,2	58	458	35,62
	Банан свежий	211	0,3	0,0	14,2	58	458	25,35
Цена завтрака	80,90 + 60,97							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	3	13,42
	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	311	15,15
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,22
	Банан свежий	378	0,3	0,0	14,2	58	458	45,36
	Апельсин свежий	250	0,3	0,0	14,2	58	458	40,50
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,24
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,18
	Цена обеда	126,07						

Меню №4 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из моркови с яйцом	80	5,2	8,6	5,4	120,0	12	9,66
	Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223,0	494	49,30
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191,0	510	9,58
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	8,56
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0		1,35
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77,0		2,49
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	215	0,3	0,0	14,2	58	458	34,83
	Яблоко свежее	123	0,3	0,0	14,2	58	458	11,76
Цена завтрака	80,94 + 46,59							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	3	13,42
	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	311	15,15
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,22
	Банан свежий	378	0,3	0,0	14,2	58	458	45,41
	Апельсин свежий	250	0,3	0,0	14,2	58	458	40,50
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,24
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,18
	Цена обеда	126,12						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева